



DER QR-CODE VERBINDET SIE  
MIT UNSERER INTERNETSEITE.



die lobby für kinder  
SPEYER AhA!-Projekt

WENN SIE NOCH FRAGEN HABEN,  
MELDEN SIE SICH EINFACH BEI UNS.

UNSERE KOORDINATEN:

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Speyer  
Roland-Berst-Str. 1  
67346 Speyer

[www.kinderschutzbund-speyer.de](http://www.kinderschutzbund-speyer.de)  
E-Mail: [aha@kinderschutzbund-speyer.de](mailto:aha@kinderschutzbund-speyer.de)  
Telefon: +49 (0) 6232-7 22 98



die lobby für kinder

AhA! Atem holen für Alleinerziehende wurde  
in beratender Zusammenarbeit des Deutschen  
Kinderschutzbundes Ortsverband Speyer mit  
dem Fachbereich Jugend, Familie, Senioren  
und Soziales der Stadt Speyer entwickelt.

AhA! Atem holen für Alleinerziehende wird  
gefördert und finanziell unterstützt von:



Gestaltung/Layout und Satz: Grafikwerkstatt – BüroB – [www.buerob.de](http://www.buerob.de)



# AhA! ATEM HOLEN FÜR ALLEINERZIEHENDE





# AhA! –

ATEM HOLEN FÜR ALLEINERZIEHENDE SCHENKT IHNEN ZEIT, DIE SIE FÜR SICH NUTZEN KÖNNEN – EGAL, WAS SIE TUN MÖCHTEN!

> WANN HABEN SIE SICH DAS LETZTE MAL RICHTIG AUSGERUHT GEFÜHLT?

> WIE LANGE WAREN SIE SCHON NICHT MEHR IN RUHE MIT IHRER BESTEN FREUNDIN/ IHREM BESTEN FREUND KAFFEE TRINKEN?

> WANN WAREN SIE DAS LETZTE MAL OHNE ZEITDRUCK EINE RUNDE IM PARK LAUFEN?

**Sie können sich schon gar nicht mehr daran erinnern?**

Morgens die Kinder für die Kita/Schule fertig machen, den Haushalt erledigen, dann zur Arbeit hetzen, Mittagessen richten, mit den Kids Hausaufgaben machen, danach schnell zum Kinderarzt, abends Elternabend...

**Da bleibt kaum Zeit, Atem zu holen!**

## UNSER ANGEBOT AN SIE:

### > WAS:

kostenlose Kinderbetreuung für Kinder ab 2 Jahren

### > WANN:

Samstags von 9:30 bis 12:30 Uhr

### > WO:

**Mehrgenerationenhaus  
Haus der Familie  
Offener Treff**  
Weißdornweg 3,  
67346 Speyer

**Haus der Familie  
K.E.K.S e.V.**  
Heinrich-Heine-Str. 8,  
67346 Speyer

### Folgende Samstage:

05. Januar '19  
02. Februar '19  
02. März '19  
06. April '19  
04. Mai '19  
01. Juni '19  
06. Juli '19  
03. August '19  
07. September '19  
05. Oktober '19  
02. November '19  
07. Dezember '19

### Folgende Samstage:

19. Januar '19  
16. Februar '19  
16. März '19  
20. April '19  
18. Mai '19  
15. Juni '19  
20. Juli '19  
17. August '19  
21. September '19  
19. Oktober '19  
16. November '19  
21. Dezember '19

## > WIR LADEN SIE EIN:

Kommen Sie an einem der Samstage einfach um 9:30 Uhr vorbei!

## > WOLLEN SIE EINEN TERMIN SICHER RESERVIEREN?

Dann melden Sie sich an:

> Telefonieren Sie mit unserem Büro  
Telefon: +49 (0) 6232-7 22 98

oder:

> Auf unserer Homepage:  
[www.kinderschutzbund-speyer.de](http://www.kinderschutzbund-speyer.de)  
Sie erhalten eine Antwort von uns per Mail

## > IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Rosemarie Keller-Mehlem  
Kinderschutzbund Speyer e.V.  
Roland-Berst-Straße 1  
67346 Speyer  
Telefon: +49 (0) 6232-7 22 98  
E-Mail: [aha@kinderschutzbund-speyer.de](mailto:aha@kinderschutzbund-speyer.de)