



## Materialsammlung für MGH im Sonderschwerpunkt „Förderung der Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen“

### Allgemeine Unterrichtsmaterialien

- Materialien des Bundesverbandes Alphabetisierung und Grundbildung e.V.:  
<http://shop.alphabetisierung.de/produkte/unterrichtsmaterial/>
- Unterrichtsmaterial des DVV im Fachbereich Grundbildung:  
<https://www.grundbildung.de/unterrichten/index.php>
  - Lehr- und Unterrichtsmaterial
  - Curricula mit Aufgabenblättern
  - Rahmencurriculum nach Alpha-Level und Rechen-Stufe
  - Rahmencurriculum kompakt
- [www lesejule.de](http://www lesejule.de) Kostenloses Lernmaterial zum Lesen und Schreiben von Kathleen Bleßmann aus Oldenburg
- Gratismaterialien des Spaß am Lesen Verlags finden sich zum Teil im Bereich Unterrichtsmaterial: <https://einfachebuecher.de/unterrichtsmaterial>
- [Info-Heft „Schriftkram im Alltag“](#): Informationen in einfacher Sprache und Übungsaufgaben zu ausgewählten Themen wie zum Beispiel „Rund um die Wohnung“, „Rund um die Arbeit“ oder auch „Rund um das Kind“. Sämtliche Dokumente gibt es kostenlos zum Download.
- Projekte und Initiativen zur Leseförderung: <https://www.lesen-in-deutschland.de/html/index.php>
- Das Projekt Aktiv-S hat eine Reihe von Videos zusammengestellt; Themen sind: Gesundheit, Familie, Lesen und Schreiben, Deutsch, Mathe, Kreativität:  
[https://www.youtube.com/channel/UChiQIpcG8\\_PQ22v-yCmSx4w](https://www.youtube.com/channel/UChiQIpcG8_PQ22v-yCmSx4w)
- Materialien für Angebote im Sozialraum (Rezepte in einfacher Sprache, Kreativangebote mit einfachen Anleitungen):  
[https://vhs.potsdam.de/vhsneu/fileadmin/user\\_upload/GRUBISO-Materialien\\_im\\_Sozialraum.pdf#page=26&zoom=auto,-82,49](https://vhs.potsdam.de/vhsneu/fileadmin/user_upload/GRUBISO-Materialien_im_Sozialraum.pdf#page=26&zoom=auto,-82,49)
- Schritt für Schritt berufsfitt, berufsbezogene Materialien in den Bereichen Reinigung, Küche und Garten: <https://abc-projekt.de/schritt-fuer-schritt-berufsfitt/>
- RAUS: Resozialisierung durch Alphabetisierung und Übergangmanagement für Straffällige <https://raus-blick.de/>
- Materialien in einfacher Sprache der Bundeszentrale für politische Bildung:  
<https://www.bpb.de/politik/grundfragen/politik-einfach-fuer-alle/>
- „Kurz und Klar: soziale Demokratie in Alltagssprache“ <https://www.fes.de/akademie-fuer-soziale-demokratie/kurz-und-klar/>: Die Akademie für Soziale Demokratie der Friedrich-Ebert-Stiftung stellt fünf Bücher zum kostenlosen Bestellen oder Download

zur Verfügung. Themen sind Demokratie, Nachhaltigkeit, soziale Marktwirtschaft, Sozialpolitik, Europa, Integration und vieles mehr.

- Methodenkoffer des vhs-Ehrenamtsportals: <https://vhs-ehrenamsportal.de/lernmaterialien/mein-methodenkoffer>

## Materialien zum Thema „Familienorientierte Grundbildung“

- <https://abc-projekt.de/familit/> Internetseite der VHS Oldenburg mit vielfältigen Lernmaterialien und Broschüren für Eltern sowie Praxistipps für die Family Literacy Arbeit
- Family Literacy unterwegs: <https://abc-projekt.de/family-literacy-unterwegs/>
- REACH – Projekt der Stiftung Lesen, Thematische Veranstaltungen für Eltern; umfangreiche Materialsammlung als Download: Leitfäden, Flyer und Plakate <https://reach-stiftunglesen.de/berlin-spandau/>
- Schulungskonzept des Projekts AQUA – Alphabetisierung als Querschnittsaufgabe des Deutschen Volkshochschulverbands: <https://www.grundbildung.de/qualifizieren/familienorientierte-lernangebote.php>
- Materialien des Projekts Kontenpunkte Trier zum kostenfreien Download oder zum Bestellen:
  - Handreichung zur erweiterten Sprachförderung („Materialkiste“)
  - Family Literacy in der Grundbildung – Teil 1 „Mit Eltern im Gespräch“
  - Family Literacy in der Grundbildung - Teil 2: „Erzählen mit Bildern“<https://grundbildung.trier.de/materialien/broker.jsp?uMen=a8110052-6750-9961-039e-44760c8e2b32&uCon=a682dafb-ae9a-771a-b6f9-fc307ac8edc8&uTem=63f7089a-29fc-6c31-e777-d8b132ead2aa>

## Materialien zum Thema „Rechnen“ und „Finanzen“

- Erasmus+ Projekt Math-Games: Erlernen von mathematischen Fähigkeiten durch Gesellschaftsspiele (Kompendium und Handbuch in 9 Sprachen): [https://open-educational-resources.de/oer\\_materialien/erasmus-projekt-math-games-2/](https://open-educational-resources.de/oer_materialien/erasmus-projekt-math-games-2/)
- <https://www.unterrichtsmaterial-schule.de/unterrichtsmaterialm.shtml>
- Materialien von Maria Montessori: <https://www.montessori-shop.de/>, <https://www.montessori-material.de/>; <https://www.spielundlernen.de> (10er Stäbe, Wende-Plättchen, Steckwürfel etc.)
- <http://www.mathe-im-netz.de/> Mildenberger Verlag
- Material zur Diagnose und Förderung von Rechenfertigkeiten: <http://www.paepsy-verlag.de/Produktbeschreibungen/Foerdermaterial> (10er Stäbe, Würfelbingo, Zahlenrallye, Zahlenscrabble usw.), die Materialien sind für Kinder erstellt worden, eignen sich zum großen Teil aber auch für Erwachsene
- Lehrmaterial des DVV zum Thema Rechnen: <https://www.grundbildung.de/lehmaterial/rechnen/unterrichtsmaterial.php>

Materialsammlung für MGH im Sonderschwerpunkt „Förderung der Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen“

- Impulskarten, Informations- und Arbeitsblätter zum Alltagsrechnen vom Projekt Knotenpunkte Trier zum kostenfreien Download oder zum Bestellen: <https://grundbildung.trier.de/materialien/broker.jsp?uMen=a8110052-6750-9961-039e-44760c8e2b32&uCon=a682dafb-ae9a-771a-b6f9-fc307ac8edc8&uTem=63f7089a-29fc-6c31-e777-d8b132ead2aa>
- Curriculum „Finanzielle Grundbildung“ inkl. Studienmaterialien und Handlungsempfehlungen zur kostenfreien Bestellung: <https://www.die-bonn.de/curve/bestellung>
- Brettspiel „Monetto“ des Deutschen Instituts für Erwachsenenbildung (DIE) zum Thema finanzielle Grundbildung, bestellbar über den wbv-Verlag: <https://www.wbv.de/monetto>  
Die Quizfragen des Spiels sind auch online verfügbar: [https://www.die-bonn.de/curve/lernspiel\\_monetto\\_quiz](https://www.die-bonn.de/curve/lernspiel_monetto_quiz)
- Weitere digitale Materialien zur finanziellen Grundbildung des DIE: Monetto. Multimedialer Mathe-Marathon und Mathe-Clips unter [https://www.die-bonn.de/curve/lernspiel\\_monetto\\_mathe\\_marathon](https://www.die-bonn.de/curve/lernspiel_monetto_mathe_marathon)

## Materialien zum Thema „Ernährung“ und „Gesundheit“

- [Buchstäblich fit](#): vielfältige Materialien, Arbeitsblätter und Methoden des Bundeszentrums für Ernährung rund um die Themen Ernährung und Bewegung
- <https://www.bzfe.de/einfache-sprache/>: das Bundeszentrum für Ernährung hat auf der Website einen eigenen Bereich in einfacher Sprache eingerichtet; hier befinden sich vier Themenbereiche rund um das Thema Ernährung: Einkaufen, Kochen & Aufbewahren, gute essen und Familie
- Impulskarten zur Gesundheitsförderung, sowie Informations- und Arbeitsblätter in diesem Bereich vom Projekt Knotenpunkte Trier zum kostenfreien Download: <https://grundbildung.trier.de/materialien/broker.jsp?uMen=a8110052-6750-9961-039e-44760c8e2b32&uCon=a682dafb-ae9a-771a-b6f9-fc307ac8edc8&uTem=63f7089a-29fc-6c31-e777-d8b132ead2aa>
- Aufgabenblätter und Lesetexte rund um die Themen Ernährung und Einkaufen vom Projekt Grubiso aus Potsdam zum kostenfreien Download: <https://vhs.potsdam.de/vhsneu/de/grundbildung/lernmaterial/?contrast=0>
- Erklärvideo zum Kochbuch „100 Rezepte in leichter Sprache“: <https://www.youtube.com/watch?v=EgzcqBnRpaM>

## Individuelle Materialsuche

- DVV-Materialsuche: kostenfreies Unterrichtsmaterial aus den DVV-Rahmencurricula Schreiben, Lesen und Rechnen: <https://materialsuche.grundbildung.de/>
- Alpha-Suchmaschine KANSAS: Suchmaschine mit Textsammlungen sortiert nach Kompetenzniveau und thematischen Interessen, sowie die Möglichkeit, eigene Texte analysieren zu lassen: <https://www.kansas-suche.de/kansas/>

## Lernangebote online und Lern-Apps

- Eine große Auswahl erprobter Apps finden Sie auf den übersichtlichen Info-Karten des Projekts Alpha Element: [https://www.alpha-element.de/Materialien/21\\_Infokarten.htm](https://www.alpha-element.de/Materialien/21_Infokarten.htm)
- BELUGA: <https://abc-projekt.de/beluga/>
- <https://www.vhs-lernportal.de> (Anleitungen und Schulungsangebote über den Deutschen Volkshochschulverband)
- Irmgard Lern-App: <https://www.appirmgard.de>
- Winterfest: <http://www.lernspiel-winterfest.de/>
- App „Wörter für den Beruf“ der Universität Marburg: <https://www.uni-marburg.de/de/fb09/igs/arbeitsgruppen/ag-daf/forschung/medien/app-woerter-fuer-den-beruf>
- Lost in Barmuda, Online Adventure-Spiel für Erwachsene mit kleinen mathematischen Aufgaben und Rätseln <https://www.wisamar.de/training-access/>

## Zeitschriften in leichter Sprache

- ABC-Zeitung der Selbsthilfegruppe Oldenburg: <http://abc-projekt.de/abc-zeitung/>
- APOLL, Zeitung des DVV: <https://grundbildung.vhs-lernportal.de/wws/9.php#/wws/apoll-zeitung.php?sid=86435778394219756062565846584160S18d05c00>
- Zeitung und Onlineausgabe Klar und Deutlich des Spaß am Lesen Verlag: <http://www.spassamlesenverlag.de>
- Forscher – das Magazin für Neugierige: <https://www.forscher-online.de/seite-in-leichter-sprache>
- Online-Magazin in leichter Sprache: <https://infoeasy-news.ch>
- Die wichtigsten Nachrichten in einfacher Sprache als Wochenrückblick: [www.nachrichtenleicht.de](http://www.nachrichtenleicht.de)

## Bücher in leichter Sprache

- Bücher in leichter Sprache des Spaß am Lesen Verlags: <https://einfachebuecher.de/Buecher/Fuer-Erwachsene/>
- Bücher des Bundesverbandes: <http://shop.alphabetisierung.de/produkte/?p=1>
- Verlag Edition Naundob: <http://www.naundob.de/>
- Passanten-Verlag: Literatur in einfacher Sprache [www.passanten-verlag.de](http://www.passanten-verlag.de)

## Nachrichten in einfacher Sprache im Internet:

- Deutschlandfunk: <http://www.nachrichtenleicht.de/startseite.1899.de.html>
- Saarländischer Rundfunk: [http://www.sr.de/sr/home/nachrichten/nachrichten\\_einfach/index.html](http://www.sr.de/sr/home/nachrichten/nachrichten_einfach/index.html)

## Kinofilme über Analphabetismus

- „Unbelehrbar“
- „Wie buchstabiert man Liebe?“
- „Das Labyrinth der Wörter“
- „Ein Prophet“
- „Mucize – Wunder“
- „Hükümet Kadın“
- „Rosi, Kurt und Koni“
- „Der Analphabet – The Pride of Jesse Hallam“
- „Ein Stern auf Erden“
- „Schurkenstück“
- „Precious – Das Leben ist kostbar“
- „Anna und die Liebe“
- „Wir können auch anders“
- „In den Schuhen meiner Schwester“
- „Scham und Schweigen“: kostenloser [Onlinestream](#) des Landes Sachsen-Anhalt

## Wörterbuch für leichte Sprache

- Hurraki: [www.hurraki.de](http://www.hurraki.de)

## ALFA-Mobil

- Projekthomepage: <http://alfa-mobil.de/>
- Angebote/Leistungen:
  - Unterstützung der MGH bei Aktionen zur Öffentlichkeitsarbeit
  - Schulungen für die Durchführung von Alphabetisierungsangeboten
  - Hilfestellung bei Pressearbeit
  - Sensibilisierungsschulungen
  - Kontakt zu Lernerexpert\*innen

## Öffentlichkeitsarbeit von Lernbotschafter:innen

- Youtube: Martin Sell <https://www.youtube.com/watch?v=-ksA2NPuuNw>
- RTL: Gerhard Prange [https://www.rtl.de/cms/ueber-6-millionen-analphabeten-in-deutschland-gerd-prange-62-geht-zur-schreibschule-4471354.html?fbclid=IwAR2jpOucHUCMDnQZLh2\\_vmNhaOx7YxNANv5X3Sn1pLWBreCNK2vil\\_GY5JU](https://www.rtl.de/cms/ueber-6-millionen-analphabeten-in-deutschland-gerd-prange-62-geht-zur-schreibschule-4471354.html?fbclid=IwAR2jpOucHUCMDnQZLh2_vmNhaOx7YxNANv5X3Sn1pLWBreCNK2vil_GY5JU)
- ZDF Mediathek: Jutta Schmitt <https://www.zdf.de/dokumentation/37-grad/37-grad-die-luege-meines-lebens-100.html>

- Lern-Botschafter Enrico engagiert sich stark im Projekt: „mittendrin – mit Kopf und Ball“: <https://www.vhs-dresden.de/projekte/mittendrin-3.html>
- **Corona Tagebücher:**
  - Martin Sell <https://www.instagram.com/p/CBQHW6uqona/>
  - Tina Fidan [https://www.instagram.com/p/CB5a\\_pqg6vP/](https://www.instagram.com/p/CB5a_pqg6vP/)
  - Enrico Bakan <https://www.instagram.com/p/CCvBk0Ji9zx/>
  - Jutta Schmitt <https://www.instagram.com/p/CDvb4FnCr89/>

## BMBF-Kampagne „Besser lesen und schreiben“

- Servicebüro „Lesen & Schreiben – Mein Schlüssel zur Welt“  
Ein Service des Bundesministeriums für Bildung und Forschung  
Gustav-Meyer-Allee 25  
13355 Berlin  
Gebäude 13/5  
Telefon: 030 81 87 77 170  
Fax: 030 81 87 77 125  
E-Mail: [partner@mein-schluessel-zur-welt.de](mailto:partner@mein-schluessel-zur-welt.de)
- Kampagnenmaterial: <https://www.mein-schlüssel-zur-welt.de/de/kampagnenmaterial-1707.html>: Übersicht über alle bestellbaren Materialien: Info-Ausstellung als Poster-Set, Broschüren, Flyer, Postkarten, Plakate und Möglichkeit zum Download von Infografiken

## Erklärvideos

- Analphabetismus in Deutschland: <https://www.youtube.com/watch?v=608zqMxp36I>
- Analphabetismus in 100 Sekunden erklärt: <https://www.youtube.com/watch?v=ZYzN2SMcJ5M>
- Portraits von „ALFA-Helden“: <http://profi.ichance.de/index.php?id=56>
- Alle Interviews, Reportagen und Werbeclips des Projekts iChance: [www.youtube.com/alphabetisierung](http://www.youtube.com/alphabetisierung)
- WDR „Analphabetismus – Alltag ohne Lesen und Schreiben“ <https://www.planet-wissen.de/sendungen/sendung-analphabetismus-100.html>
- Videoserie der Universität Hamburg: Vorstellung der Ergebnisse des Projekts „Geringe Literalität und Numeralität (GeLiNu) ist nicht in Stein gemeißelt. Wie sich Literalität und Numeralität im Erwachsenenleben ändern können“  
[https://lecture2go.uni-hamburg.de/l2go/-/get/l/6682?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Newsletter+19%2F2021](https://lecture2go.uni-hamburg.de/l2go/-/get/l/6682?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter+19%2F2021)

## Schulungsangebote/Fortbildungen zu Alphabetisierung

- Übersicht der Schulungen des DVV im Fachbereich Grundbildung: [www.vhs-onlineschulung.de](http://www.vhs-onlineschulung.de) im Reiter „Grundbildung“
  1. Einfach gut unterrichten: Online Schulung zum DVV-Rahmencurriculum Rechnen
  2. Einfach gut unterrichten: Online Schulung zum DVV-Rahmencurriculum Lesen
  3. Einfach gut unterrichten: Online Schulung zum DVV-Rahmencurriculum Schreiben
  4. Erwachsene mit Lese- und Schreibschwierigkeiten erkennen, ansprechen, informieren
  5. Lesen und Schreiben fördern in informellen Lernsettings (unter anderem mit den Themen „Familienorientierte Lernangebote“ und das „VHS-Lernportal“)
  6. Grundbildung planen (unter anderem mit den Themen „Netzwerkarbeit und Kooperationen“ und „Öffentlichkeitsarbeit“)
- Schulungen zur Alpha-Kurzdiagnostik und dem vhs-Lernportal: <https://www.grundbildung.de/schulungen/lesen-und-schreiben.php>
- Übersicht zu Fortbildungen auf der Seite des Bundesverbands Alphabetisierung und Grundbildung e.V.: <https://alphabetisierung.de/lehren/kursleitende/fortbildungen/>
- Schulungen des ALFA-Mobil zur Sensibilisierung: <https://alfa-mobil.de/projekt/sensibilisierungsschulung>

## Materialien zur Sensibilisierung

- Handouts zur Sensibilisierung des Umfelds (Erkennen, Ansprechen, zur Gesprächsführung, für Arztpraxen und Kneipen) sind kostenfrei auf der Projektseite von Neu Start St. Pauli zu finden: <https://neu-start-st-pauli.de/ueber-uns/> im Bereich Downloads

## Empfehlungen zur Erstellung von Infomaterial wie Flyern

- Im MGH Intranet finden Sie unter „FiB“ -> „Förderung der Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen“ -> „Materialien zum Download“ umfangreiches Material:
  - Flyervorlage zum Selbstgestalten mit Anleitung
  - Fotos zur Verwendung für Ihre Printprodukte als auch auf Ihrer Website und in sozialen Medien
  - Individualisierbare Plakatvorlagen für Ihre Angebote
- 1. Stiftung Lesen: Handreichung mit Empfehlungen zur Verwendung von Schriftarten, Piktogrammen, Wegbeschreibungen und der Auswahl des richtigen Mediums [https://reach-stiftunglesen.de/wp-content/uploads/2020/08/Flyer\\_Empfehlungen.pdf](https://reach-stiftunglesen.de/wp-content/uploads/2020/08/Flyer_Empfehlungen.pdf)
- 2. Kostenloser Ratgeber zum Erstellen von Flyern und Texten in leichter/einfacher Sprache vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales: <https://www.bmas.de/DE/Service/Publikationen/Broschueren/a752-leichte-sprache-ratgeber.html>

## Handreichungen zum Thema Leichte Sprache

- Bundeszentrale für politische Bildung: <http://www.bpb.de/apuz/179341/leichte-und-einfache-sprache-versuch-einer-definition> und <http://www.bpb.de/werkstatt-einfache-sprache>
- Bundesministerium für Arbeit und Soziales: <https://www.bmas.de/DE/Service/Publikationen/Broschueren/a752-leichte-sprache-ratgeber.html>
- Fachstelle interkulturelle Öffnung: <https://www.fs-ikoe.de/wp-content/uploads/2022/03/Handreichung-Leichte-Sprache.pdf>
- Bücher des Bundesverbandes: <http://shop.alphabetisierung.de/produkte/?p=1>

## Bilder-Sammlung

- Bilder-Sammlung für Texte in Leichter Sprache, kostenfrei nutzbar: <https://bilder-sammlung.raketen-wissenschaft.de/>

## Fachliteratur zu Alphabetisierung und Grundbildung

- W. Bertelsmann Verlag (open access): <https://www.wbv.de/openaccess/themenbereiche/erwachsenenbildung/shop/9000/6/0/1/listview/category/1176.html>
- Verlag Waxmann: <https://www.waxmann.com/> (in die Suchmaske den Begriff „Alphabetisierung“ eingeben)
- Klett Verlag: <https://www.klett.de/suche/?search%5Bquery%5D=Alphabetisierung>

## Informationsquellen zu Alphabetisierung

- Teaser, Newsticker auf [www.alphadekade.de](http://www.alphadekade.de)
- Fragen und Antworten - BMBF Lesen & Schreiben - Mein Schlüssel zur Welt: <https://www.mein-schlüssel-zur-welt.de/de/fragen-und-antworten-1809.html>
- Runde Tische/ Netzwerke Alphabetisierung in den Regionen (zu erfragen über die Koordinierungsstellen der Länder <https://www.alphadekade.de/de/laender-1708.html>)
- Newsletter Bundesverband Alphabetisierung und Grundbildung e.V. <http://www.alphabetisierung.de>
- Fachzeitung ALFA-Forum des Bundesverbandes für Alphabetisierung und Grundbildung: <http://www.alphabetisierung.de/service/alfa-forum/>
- Alfa-Fundsachen (Newsletter, Linksammlung): <http://www.alpha-fundsachen.de/>
- Newsletter „Grundbildung & Integration“ des DVV: <https://www.grundbildung.de/newsletter.php>
- Newsletter des vhs-Ehrenatmsportals: <https://seu1.cleverreach.com/f/74938-224009/>



Die Materialsammlung ist nicht abschließend und wird regelmäßig ergänzt und überarbeitet.

**Stand: September 2022**

Diese Materialsammlung wurde zusammengestellt von der Fachlich-inhaltlichen Begleitung (FiB) in der Servicestelle Mehrgenerationenhaus des Bundesamts für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben und der Koordinierungsstelle Dekade für Alphabetisierung des Bundesinstituts für Berufsbildung (KSA).

**Ansprechpartnerinnen:**

Frau Johanna Thon, Durchwahl: 0221-3673-1516, E-Mail: [johanna.thon@bafza.bund.de](mailto:johanna.thon@bafza.bund.de)

Frau Martina Obsivac, Durchwahl: 0221-3673-4580, E-Mail: [martina.obsivac@bafza.bund.de](mailto:martina.obsivac@bafza.bund.de)