

MGH-Online-Events Oktober, November, Dezember 2025



MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Würzburg Matthias Ehrenfried Haus	Bayern	29.09.2025	20.00 – 21.30 Uhr	Frühkindliche Sexualität – mit Kindern im Gespräch?! Online-Vortrag für Eltern und päd. Fachkräfte	Mama, wo kommen eigentlich die Babys her? Eine einfache Frage und doch bringt sie viele von uns ins Schwitzen. In diesem Vortrag über frühkindliche Sexualität im Krippen- und Kita-Alter erfahren Sie, wie sie auf solche Fragen reagieren können. Außerdem schauen wir uns die Entwicklung während der ersten sechs Lebensjahre an und verstehen, welches Verhalten (noch) normal ist und welche Bedürfnisse dahinterstehen. Sie werden am Ende dieses Abends ein viel sichereres Gefühl im Umgang mit neugierigen Fragen, heimlichen Doktorspielen und vorwitzigen Beobachtungen haben und erkennen, was all das mit Missbrauchsprävention zu tun hat. Referentin: Eva Hansen, Lehrkraft an der Fachschule für Sozialpädagogik	internetfähiges Endgerät	29.09.2025	info@generationen-zentrum.com	
MGH Würzburg Matthias Ehrenfried Haus	Bayern	01.10.2025	19.00 Uhr	„Mit Hochachtung betrachtet die Kirche die Muslime...“ (Zweites Vaticanum) Basis-Information Islam für Christen - Mohammed und der Koran	Wir beginnen mit einem Blick auf den Propheten und sein Selbstverständnis. Außerdem entdecken wir die zentrale Stellung des Koran. Dabei spielen auch Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Bibel und Koran eine Rolle. Auf diesem Fundament lernen wir die wichtigsten muslimische Feste im Jahreskreis und ihre spirituelle Bedeutung kennen. Referentin: Dr. Hildegard Gosebrink, Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz	internetfähiges Endgerät	30.09.2025	info@generationen-zentrum.com	
MGH Wunsiedel	Bayern	14.10.2025	14.00-15.30 Uhr	Demenzpartnerschulung für Mitarbeiter in der Gastronomie	Die Kurse finden im Rahmen des Förderprojekts „LebensRaum demenzsensibel gestalten“, gefördert durch den Bayerischen Demenzfonds im Rahmen des Angebotsportfolios des MGH statt.	internetfähiges Endgerät	keine	https://us06web.zoom.us/j/82888749346?pwd=aB5YGpfrWYW81bCIXyszLkf58tPfm9.1#success	
MGH Würzburg Matthias Ehrenfried Haus	Bayern	15.10.2025	19.00 Uhr	„Mit Hochachtung betrachtet die Kirche die Muslime...“ (Zweites Vaticanum) Basis-Information Islam für Christen - Die fünf Säulen und die Scharia	Am zweiten Abend geht es um die „fünf Säulen“, die das Leben als Muslim/a ausmachen. Wir lernen u.a. Pflichten wie Fasten und die Wallfahrt nach Mekka kennen. Außerdem werfen wir einen Blick auf den komplexen Prozess der Rechtsfindung und hören von verschiedenen Rechtsschulen. Referentin: Dr. Hildegard Gosebrink, Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz	internetfähiges Endgerät	14.10.2025	info@generationen-zentrum.com	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Doppelfisch Hamburg	Hamburg	28.10.2025	18.00 Uhr	#ZKWW: Music meets Social Media Online Workshops zum Song „Zusammen komm'n wir weiter“ – kreativ, digital & für alle	Das BNW bietet zusammen mit dem MGH, den Musikern und Produzententeam von One Track Pony und Social Media Managerin Mimi Scheibe vier Workshops an, deren Ziel es ist, gemeinsam einen Pfad im Dschungel der vielfältigen Social Media Möglichkeiten zu finden und diesen für alle begehbarer zu machen. Die Workshops befassen sich mit Ideen zur Umsetzung in Social Media, exemplarisch rund um den MGH-Song. Die Workshops dienen der Kompetenzerweiterung, als gemeinsames Lernfeld, dem Austausch, der Innovation und vor allem der Motivation alte und neue Zielgruppen auf diesem Wege mitzunehmen. Entdecke oder teile deine Social Media Skills!	Zoom	Anmeldung (ohne Frist) über EventBrite ab 13.10. 2025, auf dem Instagram – Kanal MGH goes social media	https://eu01web.zoom.us/j/3773784068?omn=64750622352 Meeting-ID: 377 378 4068	
MGH Wunsiedel	Bayern	04.11.2025	17:30-19.00 Uhr	Demenzpartner-schulung für Mitarbeiter in Verwaltungsberufen	Die Kurse finden im Rahmen des Förderprojekts „LebensRaum demenzsensibel gestalten“, gefördert durch den Bayerischen Demenzfonds im Rahmen des Angebotsportfolios des MGH statt.	internetfähiges Endgerät	keine	https://us06web.zoom.us/j/8518326499?pwd=Zp87luT5jU2S0UwjbBjtmIG8Rg.1#success	
MGH Doppelfisch Hamburg	Hamburg	09.11.2025	13.00 Uhr	#ZKWW: Music meets Social Media Online Workshops zum Song „Zusammen komm'n wir weiter“ – kreativ, digital & für alle	Das BNW bietet zusammen mit dem MGH, den Musikern und Produzententeam von One Track Pony und Social Media Managerin Mimi Scheibe vier Workshops an, deren Ziel es ist, gemeinsam einen Pfad im Dschungel der vielfältigen Social Media Möglichkeiten zu finden und diesen für alle begehbarer zu machen. Die Workshops befassen sich mit Ideen zur Umsetzung in Social Media, exemplarisch rund um den MGH-Song. Die Workshops dienen der Kompetenzerweiterung, als gemeinsames Lernfeld, dem Austausch, der Innovation und vor allem der Motivation alte und neue Zielgruppen auf diesem Wege mitzunehmen. Entdecke oder teile deine Social Media Skills!	Zoom	Anmeldung (ohne Frist) über EventBrite ab 13.10. 2025, auf dem Instagram – Kanal MGH goes social media	https://eu01web.zoom.us/j/3773784068?omn=62786591315 Meeting-ID: 377 378 4068	
MGH Würzburg Matthias Ehrenfried Haus	Bayern	12.11.2025	19.00 Uhr	„Mit Hochachtung betrachtet die Kirche die Muslime...“ (Zweites Vaticanum) Basis-Information Islam für Christen - Richtungen und „Konfessionen“ - Christlich-islamischer Dialog	Wir schauen auf die Vielfalt der Muslime weltweit und bei uns in Deutschland. Was sind Sunniten, und was glauben Schiiten? Schließlich geht es auch um den christlich-islamischen Dialog. Was sagt die katholische Kirche zum Wahrheitsanspruch des Islam und zum Miteinander von Christen und Muslimen? Referentin: Dr. Hildegard Gosebrink, Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz	internetfähiges Endgerät	11.11.2025	info@generationen-zentrum.com	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Würzburg Matthias Ehrenfried Haus	Bayern	10.11.2025	20.00 - 21.30.Uhr	"Ich werde Vater!" Online Vortrag für Fragen und zum Austausch	Was macht einen guten Vater aus? Wie kann ich meine Partnerin vor, während und nach der Geburt unterstützen? Was braucht ein neugeborenes Baby von seinem Vater? werdende Väter haben ähnlich viele Fragen wie werdende Mütter. Erhalten Sie wertvolle Informationen und Gelegenheit zum Austausch über Themen wie Schwangerschaft, Geburt, Unterstützung im Wochenbett/Familienalltag und Umgang mit dem Baby. Im Anschluss an den Vortrag gibt es eine Fragerunde. Referent: Anselm Kusser, Heilpraktiker, Elternbegleiter, Vater einer Tochter Mit freundlicher Unterstützung durch die Stadt Würzburg.	internetfähiges Endgerät	10.11.2025	info@generationen-zentrum.com	
MGH Doppelfisch Hamburg	Hamburg	20.11.2025	18.00 Uhr	#ZKWW: Music meets Social Media Online Workshops zum Song „Zusammen komm'n wir weiter“ – kreativ, digital & für alle	Das BNW bietet zusammen mit dem MGH, den Musikern und Produzententeam von One Track Pony und Social Media Managerin Mimi Scheibe vier Workshops an, deren Ziel es ist, gemeinsam einen Pfad im Dschungel der vielfältigen Social Media Möglichkeiten zu finden und diesen für alle begehbarer zu machen. Die Workshops befassen sich mit Ideen zur Umsetzung in Social Media, exemplarisch rund um den MGH-Song. Die Workshops dienen der Kompetenzerweiterung, als gemeinsames Lernfeld, dem Austausch, der Innovation und vor allem der Motivation alte und neue Zielgruppen auf diesem Wege mitzunehmen. Entdecke oder teile deine Social Media Skills!	Zoom	Anmeldung (ohne Frist) über EventBrite ab 13.10. 2025, auf dem Instagram – Kanal MGH goes social media	https://eu01web.zoom.us/j/3773784068?omn=68734910835 Meeting-ID: 377 378 4068	
MGH Würzburg Matthias Ehrenfried Haus	Bayern	26.11.2025	20.00 - 21.30.Uhr	Quetschies, Fruchtriigel und Kindermilch - was braucht mein Kind? Online-Vortrag für Eltern, päd. Fachkräfte und	Das Angebot an Quetschies, Fruchtriigeln und speziellen Kinderlebensmitteln wächst fortwährend. Doch welche dieser Angebote eignen sich tatsächlich als gesunde Zwischenmahlzeit? Kinderlebensmittel werden besprochen im Hinblick auf Inhaltsstoffe, Eingruppierung in die	internetfähiges Endgerät	24.11.2025	info@generationen-zentrum.com	
MGH Wunsiedel	Bayern	02.12.2025	20.00-21.30 Uhr	Demenzpartnerschulung für Mitarbeiter im Bereich Dienstleistung, Einzelhandel und allgemein interessierte	Die Kurse finden im Rahmen des Förderprojekts „LebensRaum demenzsensibel gestalten“, gefördert durch den Bayerischen Demenzfonds im Rahmen des Angebotsportfolios des MGH statt.	internetfähiges Endgerät	keine	https://us06web.zoom.us/j/85673382979?pwd=BRQg909XosGUV9AsMlqaC5alsFPKbz.1#success	
MGH Doppelfisch Hamburg	Hamburg	03.12.2025	18.00 Uhr	#ZKWW: Music meets Social Media Online Workshops zum Song „Zusammen komm'n wir weiter“ – kreativ, digital & für alle	Das BNW bietet zusammen mit dem MGH, den Musikern und Produzententeam von One Track Pony und Social Media Managerin Mimi Scheibe vier Workshops an, deren Ziel es ist, gemeinsam einen Pfad im Dschungel der vielfältigen Social Media Möglichkeiten zu finden und diesen für alle begehbarer zu machen. Die Workshops befassen sich mit Ideen zur Umsetzung in Social Media, exemplarisch rund um den MGH-Song. Die Workshops dienen der Kompetenzerweiterung, als gemeinsames Lernfeld, dem Austausch, der Innovation und vor allem der Motivation alte und neue Zielgruppen auf diesem Wege mitzunehmen. Entdecke oder teile deine Social Media Skills!	Zoom	Anmeldung (ohne Frist) über EventBrite ab 13.10. 2025, auf dem Instagram – Kanal MGH goes social media	https://eu01web.zoom.us/j/3773784068?omn=68284637783 Meeting-ID: 377 378 4068	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Familienbildungsstätte Koblenz	Rheinland-Pfalz	jeden 3. Dienstag des Monats	19-20:30 Uhr	Vätertreff online mit Carsten Vonnoh	Väter stehen oft zwischen den eigenen Ansprüchen, beruflichen Herausforderungen und familiären Bedürfnissen. Dieser Spagat bringt viele an ihre Grenzen – besonders, wenn echte Austausch- und Unterstützungsmöglichkeiten fehlen. In den Treffen geht es um Themen wie den Umgang mit Wut, Partnerschaft auf Augenhöhe, Kinder besser verstehen oder das Wahrnehmen und Setzen von Grenzen. Nutze die Gelegenheit, dich in einer offenen Runde mit anderen Vätern auszutauschen und neue Impulse für deinen Alltag zu gewinnen!	Zoom		Anmeldung: www.fbs-andernach.de (Kursnr. 251-40003)	
MGH AWO Mainleus	Bayern	jeden Montag	14:00-15:30 Uhr	Digital-Treff MedienCafé online Digital mit 60+ / (Online -) Gruppenstunde für Smartphone – und Tablet - Nutzner mit Grundkenntnissen	Im Rahmen dieses staatlich geförderten Projektes bieten wir Mediensprechstunden und Kurse zum Erwerb von digitalen Kompetenzen für Seniorinnen und Senioren am Smartphone und / oder Tablet an. Diese Gruppenstunde ist geeignet für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen in der Bedienung des Smartphones. Eine kostenlose Mediensprechstunde zur Einrichtung / Aktualisierung Ihres Gerätes ist nach Absprache möglich. 3.2.: Online Flohmarkt - Kaufen und Verkaufen über verschiedene Plattformen 10.2.: Der Kalender ist immer dabei - Tipps rund um den Google Kalender 17.2.: Bookmarks – die hilfreichen Lesezeichen 24.2.: Emoticons erkennen und finden: Was bedeuten die einzelnen Smileys?	Smartphone oder Tablet (Android)	Am Tag des Kurses vor 12.00 Uhr zum Erhalt der Online – Zugangsdate n.	Beate Oehrlein, Tel.: 09221 39 17 306, E-Mail: mail@beate-oehrlein.de	
MGH AWO Mainleus	Bayern	jeden Freitag	16:30-18:00 Uhr	Digital-Treff MedienCafé online Digital mit 60+ / (Online -) Gruppenstunde für Smartphone – und Tablet - Beginner	Im Rahmen dieses staatlich geförderten Projektes bieten wir Mediensprechstunden und Kurse zum Erwerb von digitalen Kompetenzen für Seniorinnen und Senioren am Smartphone und / oder Tablet an. Diese Gruppenstunde ist geeignet für Teilnehmer*innen ohne Grundkenntnisse in der Bedienung des Smartphones. Eine kostenlose Mediensprechstunde zur Einrichtung / Aktualisierung Ihres Gerätes ist nach Absprache möglich.	Smartphone oder Tablet (Android)	Am Tag des Kurses vor 12.00 Uhr zum Erhalt der Online – Zugangsdate n.	Beate Oehrlein, Tel.: 09221 39 17 306, E-Mail: mail@beate-oehrlein.de	
MGH AWO Mainleus	Bayern	jeden zweiten Mittwoch	16:00-17:30 Uhr	Digital-Treff MedienCafé online Digital mit 60+ / (Online -) Gruppenstunde für Gruppenstunde für iPhone und iPad	Im Rahmen dieses staatlich geförderten Projektes bieten wir Mediensprechstunden und Kurse zum Erwerb von digitalen Kompetenzen für Seniorinnen und Senioren am iPhone und iPad an. Eine kostenlose Mediensprechstunde zur Einrichtung / Aktualisierung Ihres Gerätes ist nach Absprache möglich.	Smartphone oder Tablet (Apple)	Am Tag des Kurses vor 12.00 Uhr zum Erhalt der Online – Zugangsdate n.	Beate Oehrlein, Tel.: 09221 39 17 306, E-Mail: mail@beate-oehrlein.de	
MGH Saarburg	Rheinland-Pfalz	jeden 2., 3. und 4. Freitag im Monat	15:30 Uhr - 17.00 Uhr	Mütersprechstunde	Kostenlose Sprechstunde für (werdende) Eltern mit Kindern von 0 bis 2 Jahren	Zoom		Zoom-Zugangsdaten: https://us06web.zoom.us/j/84683378397?pwd=RIRWTEpZdGhVONGVZ21MM3FHd1dz09 Meeting-ID: 846 8337 8397 Kenncode: Eltern	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
Die gute Stunde-Kultur im Dialog-gemeinnützige Initiative	Hessen	jeden Mittwoch	15:00 Uhr	"Die gute Stunde"	digitale Kulturveranstaltungen (Lesungen, Improvisationstheater-Theater, Musikalische Darbietungen etc.)	Zoom		Anmeldung per E-Mail gutestunde@humaq.org . Dann erhalten Sie den Link für die Veranstaltung/en	https://diegutestunde.org/veranstaltungsplan/
MGH Oldenburg	Niedersachsen	täglich	10.00-10.30 Uhr, Mo. Zusätzl. 15.00-15.30	Digitales Kaffeetrinken	Je nachdem sind unterschiedliche Menschen in unterschiedlicher Anzahl online und unterhalten sich zwanglos über Alles was so interessiert.	Skype	keine	Geben Sie Juh.link/kaffeetrinken direkt in die Adresszeile des Browsers ein. Der Link führt direkt über einen Gastzugang zu Skype. Man muss Skype nicht extra runterladen, nur den Namen eingeben und den Zugriff auf Mikrofon und Kamera erlauben.	
MGH Familienbildungsstätte Koblenz	Rheinland-Pfalz	dienstags	20.00-21.30 Uhr	Echt & Unverfälscht	Die Sozialpädagogin Nadine Willms lädt jeden Dienstag zu einem Gesprächskreis ein. Abends, wenn die Kinder (hoffentlich schlafen), können Sie sich ganz schnell dazuschalten. Nadine Willms wird echt & unverfälscht auf Ihre Themen eingehen und Sie dabei unterstützen, Kinder gesund durch die Krise zu begleiten.	Zoom	keine	Anmeldung an info@fbs-koblenz.de oder telefonisch unter 0261-35679	
MGH Norden	Niedersachsen	dienstags	11.00 Uhr	Teetrinken mit Alexa	Hier wird gemeinsam über tagesaktuelle Themen oder anderes von Interesse geplaudert	Zoom	keine	Zoom-Meeting beitreten: zoom.us/j/92580326303 Die folgende Meeting-ID und den Kenncode auf der Zoom Webseite eingeben. Meeting-ID: 925 8032 6303 Kenncode: Teetrinken	
MGH Frankfurt Gallus	Hessen	i.d.R jeden 2. Di. im Monat erscheint eine neue Folge	jederzeit	papa[plus] Papas* on Air, Podcast von Vätern für Väter	wechselnde Themen, die Väter* bewegen	Webseite, Spotify, achor.fm		Hier kann der Podcast u.a. abgerufen werden: https://www.kiz-gallus.de/2022/10/26/papapodcast-on-air/	
MGH InFö e.V. Tübingen	Baden-Württemberg	freitags	10.00-11.30 Uhr	Deutsch Praktisch Online ab A2	Du möchtest dein Deutsch verbessern? Hier lernen wir neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe miteinander.	Skype		Anmelden unter: mgh@infoe-tuebingen.de	
MGH InFö e.V. Tübingen	Baden-Württemberg	montags und sonntags	18.00-19.00 Uhr	Yoga (in english)	Improve your posture, strengthen your body and concentration. No experience needed! No experience needed!	Zoom	keine	solmaz.mohadjer@gmail.com	
MGH AWOthek Südstadt Nürnberg	Bayern	jeden 2. Mittwoch im Monat	18.00 Uhr	Nachhilfe für Auszubildende im Gesundheitswesen	Das Angebot richtet sich an alle, bei denen Fragen und Nachhilfebedarf während der Pflegeausbildung aufkommen.	Zoom		Anmeldung und Zoomlink: Ilona.Christl@awo-nbg.de oder Tel.: 0911-45060172	
MGH AWOthek Südstadt Nürnberg	Bayern	donnerstags u. samstags	Do: 18.00-19:30 Uhr; Sa: 08.00-9:30 Uhr	Yoga für Körper, Geist und Seele	Digitale Yoga-Stunde	Skype		Anmeldung bei Natalya Pysmenna unter 0179/4899688, natalya.p09@gmail.com	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Magdeburg "Familienhaus im Park"	Sachsen-Anhalt	montags, donnerstags und freitags		Infothek	Wir bieten jede Woche für Jung und Alt verschiedene Infovideos an. Diese werden auf den Sozialen Netzwerken, Instagram, Youtube und Facebook hochgeladen.	Internetzugang	keine	Homepage: https://familienhaus-magdeburg.de/tv/ Facebook: https://www.facebook.com/familienhausmagdeburg/ Instagram: https://www.instagram.com/familienhausmagdeburg/?igshid=1tvzc5udup4nt Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCQrOJMr3gtQsKJt3K6kwd5Q	
MGH Spremberg	Brandenburg	jederzeit abrufbar		Vorlese-stunde der Lesepat*innen	Vorlesestunde der Lesepat*innen in der Mediathek des Stadtkanals „Spremberg TV“ Die Lesepat*innen luden regelmäßig zur digital verfügbaren Lesestunde ein. Aktuell sind die Vorbereitung für eine neue Sendereihe in vollem Gange.	Smartphone, Tablet oder PC		https://www.sprembertv.de/news/mediathek/page:1	
MGH Königs Wusterhausen	Brandenburg	jederzeit abrufbar		Quiz Kennt ihr Königs-Wuster-hausen?	Eine digitale Schnitzeljagd in Königs Wusterhausen	App "actionbound"	keine	Das Spiel findet man in der App	
MGH Hamburg-Altona	Hamburg	jederzeit abrufbar		Film vom Filmemacher Christian Hornung über Altona-Nord „Das schräge Herz“	Über Altona Nord Hamburg und Nachbarschaft		keine	https://www.buergertreff-altonanord.de/film	
MGH Kreuztal	Nordrhein-Westfalen	jederzeit abrufbar		DIGI-GYM	Fitness-Videos für zuhause. Es werden Übungen vorgeturnt, die speziell auf die Bedürfnisse von Senior*innen zugeschnitten sind.		keine	www.stadtteilbuero-fes-kreuztal.de/regelmaessige-angebote/sport-fitness-bewegung/online-seniorenfitness-zum-mitmachen/	

Zusammengestellt von der Fachlich-inhaltlichen Begleitung (FiB) in der Servicestelle Mehrgenerationenhaus des Bundesamts für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)

Neu/ Änderung