

MGH-Online-Events Januar, Februar, März 2025



MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH AWO Mainleus	Bayern	jeden Montag 3.2.; 10.2.; 17.2.; 24.2.	14:00-15:30 Uhr	<b>Digital-Treff MedienCafé online Digital mit 60+ / (Online - ) Gruppenstunde für Smartphone – und Tablet - Nutzer mit Grundkenntnissen</b>	Im Rahmen dieses staatlich geförderten Projektes bieten wir Mediensprechstunden und Kurse zum Erwerb von digitalen Kompetenzen für Seniorinnen und Senioren am Smartphone und / oder Tablet an. Diese Gruppenstunde ist geeignet für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen in der Bedienung des Smartphones. Eine kostenlose Mediensprechstunde zur Einrichtung / Aktualisierung Ihres Gerätes ist nach Absprache möglich. 3.2.: Online Flohmarkt - Kaufen und Verkaufen über verschiedene Plattformen 10.2.: Der Kalender ist immer dabei - Tipps rund um den Google Kalender 17.2.: Bookmarks – die hilfreichen Lesezeichen 24.2.: Emoticons erkennen und finden: Was bedeuten die einzelnen Smileys?	Smartphone oder Tablet (Android)	Am Tag des Kurses vor 12.00 Uhr zum Erhalt der Online – Zugangsdaten.	Beate Oehrlein, Tel.: 09221 39 17 306, E-Mail: mail@beate-oehrlein.de	
MGH Würzburg Matthias Ehrenfried Haus	Bayern	<b>05.02.2025</b>	17.30 Uhr	<b>„Männlich und weiblich schuf er sie!“ (Gen 1,27) „Was ist Gender“? Ein Update zum Nachdenken und Mitreden-Vortrag</b>	Viele verbinden „Gender“ nur mit dem sprachlichen „GenderN“. Dabei geht es beim Begriff „Gender“ um viel Grundsätzlicheres: um die nur scheinbar einfache Frage, woher die Unterschiede zwischen den Geschlechtern kommen. Der Umgang mit dieser Frage hat u. a. religiöse, kulturelle, politische Konsequenzen. Sie erfahren Hilfreiches zum Begriff Gender: Wie wird er verwendet? Warum gilt er als gefährlich? Sie begegnen biblischen Aussagen und Positionen des kirchlichen Lehramtes - sowohl aus Rom als auch auf der Ebene der Deutschen Bischofskonferenz. Der Vortrag dient der Begriffsklärung und Versachlichung – und nicht zuletzt der kritischen Nachfrage und eigenen Meinungsbildung. Referentin: Dr. Hildegard Gosebrink, Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz	internetfähiges Endgerät	03.02.2025	info@generationen-zentrum.com	
MGH Würzburg Matthias Ehrenfried Haus	Bayern	<b>12.02.2025</b>	20.00 - 21.30.Uhr	<b>Gesunde Zähne - von Beginn an Onlinevortrag</b>	Wir möchten mit dieser Veranstaltung grundlegendes Wissen zur Zahngesundheit vermitteln; Ideen mitgeben, um die tägliche Zahnhygiene von Beginn an zielbringend zu begleiten und schließlich Raum für individuelle Fragen an die Fachfrau und Austausch untereinander lassen. Referentin: Anette Muschler, Zahnärztin; Referentin für LAGZ Mit freundlicher Unterstützung durch die Stadt Würzburg.	internetfähiges Endgerät	10.02.2025	info@generationen-zentrum.com	
MGH Gerolstein	Rheinland-Pfalz	<b>12.02.2025</b>	10.00 - 13.00 Uhr	<b>KI im Arbeitsalltag</b>	Online Workshop Praktische Heranführung an die Nutzung von Künstlicher Intelligenz im Arbeitsalltag.	Zoom	keine	<a href="https://keb-rheinland-pfalz.de/aktuelles/">https://keb-rheinland-pfalz.de/aktuelles/</a>	<a href="https://keb-rheinland-pfalz.de/aktuelles/">https://keb-rheinland-pfalz.de/aktuelles/</a>

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Gerolstein	Rheinland-Pfalz	17.02.2025	10.00 - 12.00 Uhr	<b>Fake News und Politik</b>	Online und hybrider Seminar in <b>leichter Sprache</b> Was sind Fake News? Und warum gibt es Fake News? Darüber sprechen wir im Workshop. Wir schauen uns Beispiele für Fake News an. Wir überlegen zusammen, was	Zoom	keine	<a href="https://keb-rheinland-pfalz.de/aktuelles/">https://keb-rheinland-pfalz.de/aktuelles/</a>	<a href="https://keb-rheinland-pfalz.de/aktuelles/">https://keb-rheinland-pfalz.de/aktuelles/</a>
MGH Würzburg Matthias Ehrenfried Haus	Bayern	17.03.2025	20.00 - 21.30.Uhr	<b>"Ich werde Vater!" Online Vortrag für Fragen und zum Austausch</b>	Was macht einen guten Vater aus? Wie kann ich meine Partnerin vor, während und nach der Geburt unterstützen? Was braucht ein neugeborenes Baby von seinem Vater? werdende Väter haben ähnlich viele Fragen wie werdende Mütter. Erhalten Sie wertvolle Informationen und Gelegenheit zum Austausch über Themen wie Schwangerschaft, Geburt, Unterstützung im Wochenbett/Familienalltag und Umgang mit dem Baby. Im Anschluss an den Vortrag gibt es eine Fragerunde. Referent: Anselm Kusser, Heilpraktiker, Elternbegleiter, Vater einer Tochter Mit freundlicher Unterstützung durch die Stadt Würzburg.	internetfähiges Endgerät	14.03.2025	info@generationen-zentrum.com	
MGH Würzburg Matthias Ehrenfried Haus	Bayern	24.03.2025	17.00 Uhr	<b>Ausländische Haushaltshilfen für pflegebedürftige Menschen - CariFair Ein Online-Informationsnachmittag für Angehörige von pflegebedürftige Menschen</b>	Der Bedarf an haushaltsnahen Dienstleistungen in privaten Haushalten mit hilfe- und betreuungsbedürftigen Menschen steigt. Viele wünschen sich, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu bleiben, auch bei Pflegebedürftigkeit. Der Einsatz einer Haushalts- und Betreuungskraft, die im Haushalt lebt, kann in einem solchen Fall eine große Hilfe sein. "CariFair" unterstützt und begleitet Familien bei der Beschäftigung einer ausländischen Haushalts- und Betreuungskraft. Gleichzeitig ermöglicht dieses Konzept sowohl für Familien als auch für Frauen und Männern aus Mittel- und Osteuropa eine legale Beschäftigung unter fairen Bedingungen. Referentin: Eva-Maria Pscheidl, Fachbereichsleitung Pflege und Betreuung beim Caritasverband Würzburg	internetfähiges Endgerät	22.03.2025	info@generationen-zentrum.com	
MGH AWO Mainleus	Bayern	jeden Freitag	16:30-18:00 Uhr	<b>Digital-Treff MedienCafé online Digital mit 60+ / (Online - ) Gruppenstunde für Smartphone – und Tablet - Beginner</b>	Im Rahmen dieses staatlich geförderten Projektes bieten wir Mediensprechstunden und Kurse zum Erwerb von digitalen Kompetenzen für Seniorinnen und Senioren am Smartphone und / oder Tablet an. Diese Gruppenstunde ist geeignet für Teilnehmer*innen ohne Grundkenntnisse in der Bedienung des Smartphones. Eine kostenlose Mediensprechstunde zur Einrichtung / Aktualisierung Ihres Gerätes ist nach Absprache möglich.	Smartphone oder Tablet (Android)	Am Tag des Kurses vor 12.00 Uhr zum Erhalt der Online – Zugangsdaten.	Beate Oehrlein, Tel.: 09221 39 17 306, E-Mail: mail@beate-oehrlein.de	
MGH AWO Mainleus	Bayern	jeden zweiten Mittwoch	16:00-17:30 Uhr	<b>Digital-Treff MedienCafé online Digital mit 60+ / (Online - ) Gruppenstunde für iPhone und iPad</b>	Im Rahmen dieses staatlich geförderten Projektes bieten wir Mediensprechstunden und Kurse zum Erwerb von digitalen Kompetenzen für Seniorinnen und Senioren am iPhone und iPad an. Eine kostenlose Mediensprechstunde zur Einrichtung / Aktualisierung Ihres Gerätes ist nach Absprache möglich.	Smartphone oder Tablet (Apple)	Am Tag des Kurses vor 12.00 Uhr zum Erhalt der Online – Zugangsdaten.	Beate Oehrlein, Tel.: 09221 39 17 306, E-Mail: mail@beate-oehrlein.de	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Murnau	Bayern	<b>14-tägig in geraden Kalenderwochen</b>	10.00-11.00 Uhr	<b>Digitaler Treff</b>	Wir stellen jeweils ein Thema aus der Online-Welt rund ums Internet und mobile Geräte vor. Wir demonstrieren und besprechen neue Anwendungen und beantworten Fragen. Beispiele sind: soziale Medien, neue Apps, navigieren, Sicherheit im Internet und vieles mehr.	Zoom		Anmeldung: mgh.staffelsee00@gmail.com	
MGH Saarburg	Rheinland-Pfalz	<b>jeden 2., 3. und 4. Freitag im Monat</b>	15:30 Uhr - 17.00 Uhr	<b>Mütersprechstunde</b>	Kostenlose Sprechstunde für (werdende) Eltern mit Kindern von 0 bis 2 Jahren	Zoom		Zoom-Zugangsdaten: https://us06web.zoom.us/j/84683378397?pwd=RIRWTEpZdGhvOGNVZ21MM3FHd2d1dz09 Meeting-ID: 846 8337 8397 Kenncode: Eltern	
MGH Euskirchen	Nordrhein-Westfalen	<b>jeden 1. Dienstag im Monat</b>	17.00 Uhr	<b>Austausch über Weißsein</b>	Monatliches Treffen, um sich über Rassismus und weiße Vorherrschaft auszutauschen, eigene Privilegien und Vorurteile zu reflektieren und Weißsein als Konstrukt besser zu verstehen. Der Austausch soll insbesondere weißen Menschen einen Raum bieten, um zu lernen und zu experimentieren, einen würdevollen Umgang mit dem eigenen Weißsein zu finden.	Zoom	Bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung – um den Zoom-Link zusenden zu können	Mail an: nkassan@drk-eu.de	
Die gute Stunde-Kultur im Dialog-gemeinnützige Initiative	Hessen	<b>jeden Mittwoch</b>	15:00 Uhr	<b>"Die gute Stunde"</b>	digitale Kulturveranstaltungen (Lesungen, Improvisationstheater-Theater, Musikalische Darbietungen etc.)	Zoom		Anmeldung per E-Mail gutestunde@humaq.org. Dann erhalten Sie den Link für die Veranstaltung/en	<a href="https://diegutestunde.org/veranstaltungsplan/">https://diegutestunde.org/veranstaltungsplan/</a>
MGH Oldenburg	Niedersachsen	<b>täglich</b>	10.00-10.30 Uhr, Mo. Zusätzl. 15.00-15.30	<b>Digitales Kaffeetrinken</b>	Je nachdem sind unterschiedliche Menschen in unterschiedlicher Anzahl online und unterhalten sich zwanglos über Alles was so interessiert.	Skype	keine	Geben Sie Juh.link/kaffeetrinken direkt in die Adresszeile des Browsers ein. Der Link führt direkt über einen Gastzugang zu Skype. Man muss Skype nicht extra runterladen, nur den Namen eingeben und den Zugriff auf Mikrofon und Kamera erlauben.	
MGH Familienbildungsstätte Koblenz	Rheinland-Pfalz	<b>dienstags</b>	20.00-21.30 Uhr	<b>Echt &amp; Unverfälscht</b>	Die Sozialpädagogin Nadine Willms lädt jeden Dienstag zu einem Gesprächskreis ein. Abends, wenn die Kinder (hoffentlich schlafen), können Sie sich ganz schnell dazuschalten. Nadine Willms wird echt & unverfälscht auf Ihre Themen eingehen und Sie dabei unterstützen, Kinder gesund durch die Krise zu begleiten.	Zoom	keine	Anmeldung an info@fbs-koblenz.de oder telefonisch unter 0261-35679	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Norden	Niedersachsen	<b>dienstags</b>	11.00 Uhr	<b>Teetrinken mit Alexa</b>	Hier wird gemeinsam über tagesaktuelle Themen oder anderes von Interesse geplaudert	Zoom	keine	Zoom-Meeting beitreten: zoom.us/j/92580326303 Die folgende Meeting-ID und den Kenncode auf der Zoom Webseite eingeben. Meeting-ID: 925 8032 6303 Kenncode: Teetrinken	
MGH Frankfurt Gallus	Hessen	<b>i.d.R jeden 2. Di. im Monat erscheint eine neue Folge</b>	jederzeit	<b>papa[plus] Papas* on Air, Podcast von Vätern für Väter</b>	wechselnde Themen, die Väter* bewegen	Webseite, Spotify, achor.fm		Hier kann der Podcast u.a. abgerufen werden: <a href="https://www.kiz-gallus.de/2022/10/26/papapodcast-on-air/">https://www.kiz-gallus.de/2022/10/26/papapodcast-on-air/</a>	
MGH Norden	Niedersachsen	<b>jeden letzten Donnerstag im Monat</b>	15.30 Uhr	<b>Digitales Demenzcafé</b>	Der digitale Gesprächskreis „Demenzcafe“ im Mehrgenerationenhaus Norden richtet sich an Angehörige von demenziell Erkrankten. Dabei geht es um Erfahrungsaustausch, praktische Hilfen und emotionale Entlastung	Zoom	keine	Zoom-Meeting beitreten <a href="https://us06web.zoom.us/j/88264490818?pwd=TWxERGU0b1NCNlzaTI5ZUJ4a1JCQT09">https://us06web.zoom.us/j/88264490818?pwd=TWxERGU0b1NCNlzaTI5ZUJ4a1JCQT09</a> Meeting-ID: 882 6449 0818 Kenncode: Demenz	
MGH InFö e.V. Tübingen	Baden-Württemberg	<b>freitags</b>	10.00-11.30 Uhr	<b>Deutsch Praktisch Online ab A2</b>	Du möchtest dein Deutsch verbessern? Hier lernen wir neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe miteinander.	Skype		Anmelden unter: <a href="mailto:mgh@infoetuebingen.de">mgh@infoetuebingen.de</a>	
MGH InFö e.V. Tübingen	Baden-Württemberg	<b>montags und sonntags</b>	18.00-19.00 Uhr	<b>Yoga (in english)</b>	Improve your posture, strengthen your body and concentration. No experience needed! No experience needed!	Zoom	keine	<a href="mailto:solmaz.mohadjer@gmail.com">solmaz.mohadjer@gmail.com</a>	
MGH AWOthek Südstadt Nürnberg	Bayern	<b>jeden 2. Mittwoch im Monat</b>	18.00 Uhr	<b>Nachhilfe für Auszubildende im Gesundheitswesen</b>	Das Angebot richtet sich an alle, bei denen Fragen und Nachhilfebedarf während der Pflegeausbildung aufkommen.	Zoom		Anmeldung und Zoomlink: <a href="mailto:Ilona.Christl@awo-nbg.de">Ilona.Christl@awo-nbg.de</a> oder Tel.: 0911-45060172	
MGH AWOthek Südstadt Nürnberg	Bayern	<b>donnerstags u. samstags</b>	Do: 18.00-19:30 Uhr; Sa: 08.00-9:30 Uhr	<b>Yoga für Körper, Geist und Seele</b>	Digitale Yoga-Stunde	Skype		Anmeldung bei Natalya Pysmenna unter 0179/4899688, <a href="mailto:natalya.p09@gmail.com">natalya.p09@gmail.com</a>	
MGH Magdeburg "Familienhaus im Park"	Sachsen-Anhalt	<b>montags, donnerstags und freitags</b>		<b>Infothek</b>	Wir bieten jede Woche für Jung und Alt verschiedene Infovideos an. Diese werden auf den Sozialen Netzwerken, Instagram, Youtube und Facebook hochgeladen.	Internetzugang	keine	Homepage: <a href="https://familienhaus-magdeburg.de/tv/">https://familienhaus-magdeburg.de/tv/</a> Facebook: <a href="https://www.facebook.com/familienhausmagdeburg/">https://www.facebook.com/familienhausmagdeburg/</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/familienhausmagdeburg/?igshid=1tvzc5udup4nt">https://www.instagram.com/familienhausmagdeburg/?igshid=1tvzc5udup4nt</a> Youtube: <a href="https://www.youtube.com/channel/UCQrOJMr3gtQsKJt3K6kwd5Q">https://www.youtube.com/channel/UCQrOJMr3gtQsKJt3K6kwd5Q</a>	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Spremberg	Brandenburg	jederzeit abrufbar		<b>Vorlese-stunde der Lesepat*innen</b>	Vorlesestunde der Lesepat*innen in der Mediathek des Stadtkanals „Spremberg TV“ Die Lesepat*innen luden regelmäßig zur digital verfügbaren Lesestunde ein. Aktuell sind die Vorbereitung für eine neue Sendereihe in vollem Gange.	Smartphone, Tablet oder PC		<a href="https://www.sprembertv.de/news/mediathek/page:1">https://www.sprembertv.de/news/mediathek/page:1</a>	
MGH Königs Wusterhausen	Brandenburg	jederzeit abrufbar		<b>Quiz Kennt ihr Königs-Wuster-hausen?</b>	Eine digitale Schnitzeljagd in Königs Wusterhausen	App "actionbound"	keine	Das Spiel findet man in der App	
MGH Hamburg-Altona	Hamburg	jederzeit abrufbar		<b>Film vom Filmemacher Christian Hornung über Altona-Nord „Das schräge Herz“</b>	Über Altona Nord Hamburg und Nachbarschaft		keine	<a href="https://www.buergertreff-altonanord.de/film">https://www.buergertreff-altonanord.de/film</a>	
MGH Kreuztal	Nordrhein-Westfalen	jederzeit abrufbar		<b>DIGI-GYM</b>	Fitness-Videos für zuhause. Es werden Übungen vorgeturnt, die speziell auf die Bedürfnisse von Senior*innen zugeschnitten sind.		keine	<a href="http://www.stadtteilbuero-fes-kreuztal.de/regelmaessige-angebote/sport-fitness-bewegung/online-seniorenfitness-zum-mitmachen/">www.stadtteilbuero-fes-kreuztal.de/regelmaessige-angebote/sport-fitness-bewegung/online-seniorenfitness-zum-mitmachen/</a>	

Zusammengestellt von der Fachlich-inhaltlichen Begleitung (FIB) in der Servicestelle Mehrgenerationenhaus des Bundesamts für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)

Neu/ Änderung